CAB

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

CONFÉRENCE GRATUITE
Travail et la proche aidance

Mercredi 22 septembre 2021, 19H00
Au Centre Culturel de Cap St-Ignace

DESTINÉ À TOUS PROCHES AIDANTS AINSI QU'AUX REPRÉSENTANTS D'ENTREPRISES.

« Comment conjuguer travail et son rôle de soutien auprès de la personne aidée tout en préservant sa qualité de vie? »

« Qui est disponible pour les aider si ce n'est pas la famille? Le/la conjoint(e) qui doit travailler pour subvenir aux besoins de sa famille? Les enfants? »

Conférencière

Mme Carole Ouellet,

TS, psychothérapeute, médiatrice familiale

Depuis plusieurs années, la proche aidance fait de plus en plus partie de la vie de la majorité des gens.

Avec le vieillissement de la population, la proche aidance touche aussi les personnes qui s'occupent de leurs proches ayant comme problématiques l'Alzheimer, le Parkinson, accident vasculaire cérébral (AVC) et autres.

Confirmer votre présence avant le 17 septembre 2021 auprès d'Anne-Marie Carlos Bélanger, Intervenante proches aidants au Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet 418-248-7242 poste 107.