



Ensemble, on D-Tox



Ensemble, On D-Tox, toujours en action en 2021-2022!

Le programme Ensemble, On D-Tox continue sa présence dans les écoles des MRC de Montmagny-L'Islet et enfin, avec grand plaisir dans la MRC de Bellechasse! Nous vous rappelons que ce programme vise à développer la capacité des jeunes âgés de 12 à 17 ans à faire des choix éclairés en matière de consommation de substances psychoactives (SPA) et à en réduire les conséquences négatives. Des actions tant pour les jeunes, la communauté, les parents que les intervenants sociaux et scolaires sont prévues en cours d'année. En voici quelques-unes : ateliers de prévention en classe pour tous les élèves, travail de milieu en collaboration avec les Maisons des Jeunes du territoire, entraînements Fillactive, midi-discussions, des capsules d'informations aux parents et enseignants, des articles dans les journaux locaux, des actions de concertation avec les divers partenaires jeunesse, des activités de formation, etc. D'ailleurs, 5 intervenants œuvreront d'août à juin dans les écoles secondaires de Montmagny/L'Islet/Bellechasse afin de soutenir et de collaborer avec les intervenants des milieux dans la réalisation d'une multitude d'activités offertes aux jeunes.

Semaine de sensibilisation à la dépendance et à l'usage de substances 14-20 novembre 2021, Trouve ton équilibre !

Comme nous le rappelle l'AQCID (Association Québécoise des Centres d'Intervention en Dépendance), la dernière année n'a pas été de tout repos. Avec ce thème, nous voulons ouvrir le dialogue, favoriser l'introspection sur les saines habitudes de vie pouvant agir comme facteurs de protection pour nos jeunes. Pour ceux-ci, mettre en perspective ces choix en lien avec les différentes habitudes de vie (que ce soit au niveau de l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, la consommation de substances psychoactives (alcool, drogues), l'utilisation d'internet, peut aider à en saisir les conséquences sur le bien-être physique ou psychologique et de mettre en lumière nos objectifs en matière d'équilibre à atteindre.

Diverses activités seront offertes aux élèves des différentes écoles secondaires du territoire durant cette semaine spécifique ainsi que pendant le mois de novembre.

« En temps que parent, que pouvez-vous faire? »

En tant que parent, vous êtes les mieux placés pour en discuter avec vos enfants. Pour vous y aider, nous vous suggérons de consulter différents sites internet à ce sujet. Vous y trouverez les renseignements de base en lien avec différentes drogues, les risques (la loi, l'altération avec le cerveau, en consommation et la conduite avec facultés affaiblies) ainsi que des trucs pour aborder le sujet avec votre adolescent ou simplement quoi dire lorsqu'ils vous poseront des questions ou auront des arguments forts à vos questions.

Nous souhaitons vous avoir outillé davantage. Nous vous invitons à surveiller nos prochaines parutions. Si vous désirez de plus amples informations, vous pouvez vous référer au site Internet suivant :

- Gouvernement du Québec (<https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/>)
- Gouvernement du Canada (<https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/cannabis.html>)
- Drogue Aide et Référence (1-800-265-2626)
- Jeunesse sans drogue Canada <https://www.jeunesse sansdroguecanada.org/prevention/tips-for-parents/>.

Ensemble, on D-Tox

Caroline Morin, Intervenante préventionniste Écoles secondaires de la MRC Montmagny/L'Islet

Courriel : moric607@cscotesud.qc.ca