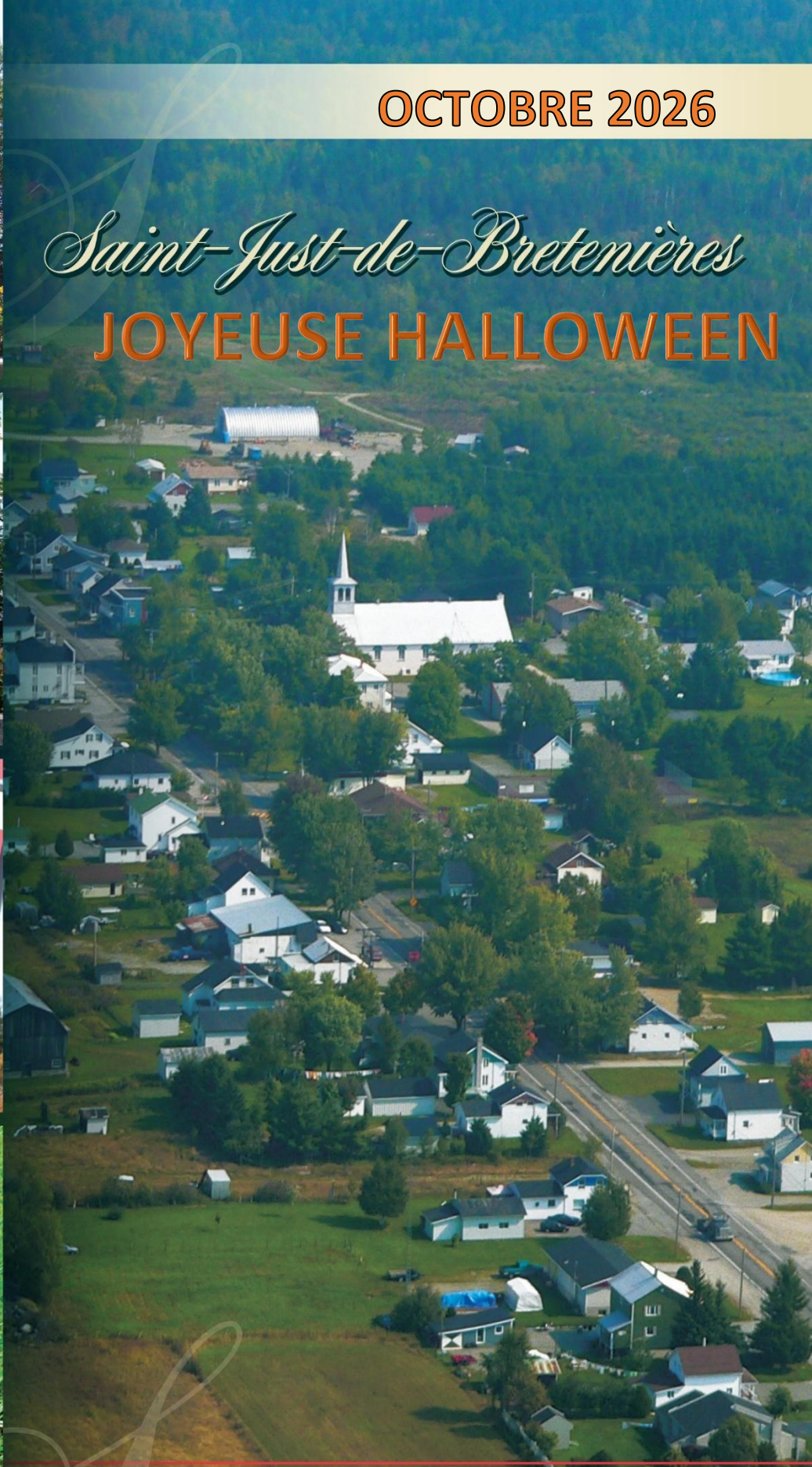




OCTOBRE 2026

Saint-Just-de-Bretenières JOYEUSE HALLOWEEN



La Sarracénie
Fleur emblème de la Municipalité

Le mot du Maire...

Chères citoyennes, chers citoyens,

L'automne est maintenant bien installé et, avec lui, une période importante pour notre démocratie. Le 5 octobre prochain auront lieu les élections générales provinciales au Québec.



Je souhaite profiter de cette occasion pour encourager toutes les personnes qui ont le droit de vote à exercer pleinement leur droit démocratique. Je vous invite à aller voter en grand nombre! Peu importe le choix de chacun, chaque vote compte et chaque citoyenne et chaque citoyen a un rôle à jouer dans la vie démocratique de notre Québec.

L'automne, c'est aussi une saison très appréciée dans notre communauté. C'est le temps de profiter des belles couleurs que nous offre la nature et de nos grands espaces.

Je tiens également à souhaiter une excellente saison de chasse à toutes celles et ceux qui pratiquent cette activité. La chasse occupe une place importante dans notre milieu et fait partie de nos traditions locales. Je souhaite à tous les chasseurs une belle saison, dans le respect de la nature, des autres utilisateurs de la forêt et des règles de sécurité.

Profitons de cette magnifique saison pour nous retrouver en famille, entre amis et entre voisins, et pour apprécier tout ce que notre communauté a à offrir.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel automne, une excellente saison de chasse et, surtout, un bon exercice de votre droit de vote!

Bonne saison à tous!

*Max-Laurent Vidal, maire
Municipalité de Saint-Just-de Bretenières*



ORDRE DU JOUR
ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE
LUNDI 05 OCTOBRE 2026, 19H00

* Prenez note que l'ordre du jour qui vous est présenté dans chacune des éditions du journal local, n'est pas statique et que des points peuvent s'ajouter ou être retirés lors de l'assemblée.

- 1- Ouverture de la session
- 2- Lecture et Adoption de l'ordre du jour
- 3- Adoption des procès-verbaux
- 4- Affaires découlant des procès-verbaux
 - Demande Programme PIIRL
- 5- Correspondance
- 6- Acceptation des comptes
- 7- Rapport du Directeur du service incendie
- 8- Rapport de l'Officier municipal et de son Adjoint
- 9- Rapport des Conseillers en charge de différents dossiers
- 10- Priorités municipales en matière de sécurité publique
- 11- Entente intermunicipale de fourniture de service - Loisirs
- 12- Budget 2025 - choix de fleurs pour emplacements municipaux
- 13- Gala Prestige Desjardins
- 14- Communiqué dans les journaux – Un bon coup
- 15- Varia
 -
 -
- 16- Période de questions
- 17- Levée de l'assemblée

Josée Poulin, Directrice générale

Pour nos Aînés de St-Just...



Le Club de l'Âge d'Or vous invite...

Après-midi dansant

DIMANCHE LE 18 OCTOBRE 2026

À compter de 14h à la salle municipale de St-Just

Musique : Charles et Diane

Prix : 10,00\$

Nous vous attendons en grand nombre.

Bienvenue à tous!



Informations : Colette Poulin, Présidente : 418-244-3544

Ginette Fortier, Secrétaire-trésorière : 418-244-3703



Les amis de l'entraide

**PROCHAIN REPAS
Le 06 OCTOBRE 2026**

PRIX DU REPAS : 10.00\$



Si vous voulez vous joindre à nous,
donnez votre nom au plus tard le dimanche à :

Marie-Paule Bolduc, Présidente 418-244-3887

Colette Poulin, Secrétaire : 418-244-3544

Ginette Fortier: 418-244-3703

OFFRE D'EMPLOI

Coordonnateur/trice de loisirs intermunicipaux

Les municipalités de **Lac-Frontière, Saint-Fabien-de-Panet, Sainte-Lucie-de-Beauregard et Saint-Just-de-Bretenières** sont à la recherche d'une personne dynamique et créative pour assurer la coordination des loisirs sur le territoire.

Principales responsabilités :

- Planifier et coordonner les activités de loisirs et de sports;
- Coordonner le camp de jour et certains événements;
- Soutenir les bénévoles et les citoyens dans la réalisation d'activités;
- Promouvoir les activités et les infrastructures municipales;
- Rechercher des possibilités de financement;
- Collaborer avec les municipalités et les différents partenaires;
- Participer à la planification et au développement des loisirs.

Profil recherché :

- Personne dynamique, autonome, organisée et créative;
- Bonne capacité de communication et de travail d'équipe;
- Expérience ou formation académique pertinente en loisirs, récréologie, gestion ou domaine connexe;
- Bonne connaissance des outils informatiques et des réseaux sociaux;
- Permis de conduire valide et capacité à se déplacer sur le territoire des quatre municipalités

Conditions :

- Poste à temps plein, 35h/semaine;
- Travail sur le territoire des quatre municipalités, le bureau principal sera à St-Just-de-Bretenières;
- Salaire à discuter selon l'expérience;
- Entrée en fonction : **novembre 2026**.

Pourquoi joindre notre équipe?

Vous souhaitez faire une réelle différence dans votre communauté? Ce poste vous permettra de **développer des projets rassembleurs, de soutenir les bénévoles, de créer de nouvelles activités et de contribuer directement à la vitalité de quatre municipalités.**

Pour postuler

- Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur **curriculum vitae** avant le **8 octobre 2026** à la **Municipalité de Saint-Just-de-Bretenières** par courriel : dg@saintjustdebrenieres.com
- Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.





OFFRE D'EMPLOI
OPÉRATEUR DE MACHINERIE À L'ENTRETIEN D'HIVER
DES RUES, ROUTES ET CHEMINS MUNICIPAUX

La Municipalité de Saint-Just-de-Bretenières est à la recherche d'un(e) candidat(e) intéressé(e) à effectuer, comme opérateur l'entretien d'hiver des rues, routes et chemins municipaux.

Description de tâches :

- ✓ Le candidat doit avoir la compétence pour opérer un tracteur modèle JCB 8330 avec gratte, aile de côté, sableuse et peigne à glace afin de faire le déneigement des rues, routes et chemins municipaux d'une longueur totale de 18,41 km
- ✓ Le candidat devra faire une vérification régulière, tôt le matin avant même que les travailleurs se rendent au travail, de l'état des rues, routes et chemins de la Municipalité, en vue de s'assurer que tout le réseau routier est sécuritaire pour la circulation automobile
- ✓ Il devra maintenir l'équipement en bon état et veiller à l'entretien régulier de la machinerie
- ✓ Le candidat devra aider à la préparation de l'équipement sur la machinerie avant la première neige et après la dernière neige.

Compétences :

- ✓ Disponible en tout temps, selon la température
- ✓ Capable de travailler le jour, la nuit et la fin de semaine
- ✓ Responsable et fiable
- ✓ Soucieux du travail bien fait
- ✓ Détenteur d'un permis de conduite classe 5 et plus valide

Critères d'admissibilité :

- ✓ Possibilité de travailler selon un horaire variable si la température le requiert
- ✓ Années d'expérience reliée à l'emploi : un atout

Conditions :

- ✓ Salaire : à discuter selon expérience
- ✓ Heures de travail : Le poste étant basé selon les conditions météorologiques, nous ne pouvons pas garantir le nombre d'heures par semaine
- ✓ Le salaire est établi pour un total de 320 heures, soit 20 heures par semaine, réparties sur la période du 15 novembre 2026 au 6 mars 2027, avec tenue d'une banque de temps. Les heures travaillées au-delà des 320 heures seront rémunérées à la fin du contrat. Après cette période, l'employé sera sur appel.
- ✓ Durée : À partir de la première neige à survenir à l'automne jusqu'à la dernière précipitation au printemps suivant
- ✓ Le revenu de travail n'affecte pas le supplément de revenue garantie

Lieux de travail :

- ✓ Sur le territoire de la Municipalité.

Si ce défi vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae au bureau de la Municipalité au plus tard le jeudi 15 octobre 2026, à 16h00. Seuls les candidats (es) sélectionnés (es) pour une entrevue seront contactés (es).

Poste d'opérateur de machinerie à l'entretien d'hiver des rues,
routes et chemins municipaux
205, rue Principale – C.P. 617
St-Just-de-Bretenières, Québec G0R 3H0

Téléphone : 244-3637 / Télécopieur : 244-3636 Courriel : dg@saintjustdebretenieres.com

Les affaires municipales...



COLLECTE DES MONSTRES MÉNAGERS

LUNDI 5 OCTOBRE 2026

Déposez vos objets encombrants au bord du chemin LA VEILLE de la collecte.

IMPORTANT : Les objets doivent pouvoir être levés par deux personnes et chargés dans le camion.

QU'EST-CE QU'UN MONSTRE MÉNAGER?

- Trop gros pour entrer dans le bac vert
- Plus de 1,5 mètre de longueur
- Plus de 25 kg
- Provenant d'un usage domestique
- Une remorque remplie ne sera pas ramassée.

ARTICLES ACCEPTÉS

Mobilier et meubles : matelas, divan, fauteuil, chaise, armoire, bureau, base de lit, tapis, meubles de patio.

Salle de bain : toilette, évier, bain.

Électroménagers : cuisinière, lave-vaisselle, laveuse/sécheuse, essoreuse, réservoir à eau chaude.

Autres : barbecue au propane SANS bonbonne, toile de piscine, filtreur, balançoire, brouette, tondeuse, objets saisonniers encombrants.

ARTICLES REFUSÉS

Interdits : pneus, pièces ou carrosserie automobile, bonbonnes de propane, carton, sacs de poubelle, sacs de feuilles, sacs de vêtements ou de linge.

Matériaux de construction : bois, gypse, brique, ciment, portes, fenêtres, bardeaux d'asphalte.

Produits dangereux : gallons de peinture, etc.

Petits objets : une boîte ou un sac rempli de petits objets n'est PAS considéré comme un objet encombrant.

Les appareils électroniques ne sont pas ramassés : télévision, ordinateur, console de jeux, téléphone cellulaire, etc. Ces articles peuvent être apportés à l'éco-centre de la Municipalité selon l'horaire d'ouverture.

RÉFRIGÉRANTS

Les appareils réfrigérants ne sont pas récupérés : frigo, congélateur, air climatisé, distributeur d'eau, etc. Vous pouvez les apporter à l'éco-centre de la Municipalité selon l'horaire d'ouverture.

RAPPEL IMPORTANT

Évitez de déposer vos articles plusieurs jours à l'avance afin d'éviter qu'ils soient endommagés par la pluie ou dispersés.

Merci de votre collaboration!



Votre service incendie vous rappelle...



Quelques conseils avant la première flambée

À l'automne, examinez votre cheminée, à l'aide d'un petit miroir, afin de vous assurer qu'aucun débris n'est venu l'obstruer pendant l'été (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.). Faites ramoner la cheminée chaque année! La créosote est un dépôt formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.

- Assurez-vous que la maçonnerie et les joints à l'intérieur du foyer sont intacts.
- Faites ramoner la cheminée chaque année! La créosote est un dépôt formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.
- Assurez-vous que les pierres réfractaires à l'intérieur de votre poêle à bois sont entières et que le joint d'étanchéité de la porte n'est pas fendu ou incomplet.
- Assurez-vous qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure.
- Entreposez les cordes de bois dehors, loin de la maison.



Utilisation de votre appareil de chauffage

- Entrez seulement quelques brassées de bois à la fois. Conservez-les loin du poêle à bois.
- Utilisez du bois de qualité et sec. Le bois vert augmente la formation de créosote.
- Utilisez des bûches de petite taille. Elles brûleront plus proprement, formant moins de créosote.
- Faites brûler peu de bûches à la fois.
- Faites entrer assez d'air dans l'appareil à combustion pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et produisant moins de fumée.



Une zone dégagée est primordiale

- Dégagez la zone autour du foyer ou du poêle de tout objet susceptible de gêner le passage.
- Assurez-vous que l'air circule librement.
- N'entreposez pas de matériaux inflammables à proximité, comme du papier, de l'essence, des produits chimiques, de la peinture, des chiffons ou des produits de nettoyage.



Les cendres chaudes

Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. Le contenant doit être déposé à l'extérieur sur une surface incombustible et à plus d'un mètre de tout bâtiment pour une période d'au moins 3 à 7 jours.



Soyez à l'affût

- Si le mur derrière le poêle à bois devient chaud, faites inspecter la cheminée par un professionnel.
- En cas de feu de cheminée :



**Fermez la clé;
Sortez immédiatement;
Contactez le 9-1-1.**

*La prévention
peut sauver des vies!*



Les affaires municipales...

Ouverture de l'ÉCO-CENTRE



542 ROUTE 204 ST-JUST-DE-BRETENIÈRES
TOUT PRÈS DES LIMITES DE NOTRE MUNICIPALITÉ
ET CELLE DU LAC-FRONTIÈRE

Veuillez prendre note que, pour les mois d'octobre le site de dépôt des matières dangereuses sera ouvert **les samedis 03-17-31 octobre 2026, de 9 h à 11 h**, afin de permettre la disposition de résidus domestiques dangereux, de fer, de peinture, de matériel informatique, de batteries et d'autres déchets.

Il n'est pas possible de disposer de résidus domestiques dangereux et/ou de ferraille en dehors de cette période, ni de les déposer près de la barrière à l'entrée du site.

Étant donné que ce service est offert uniquement aux personnes possédant une propriété à Saint-Just-de-Bretenières, le responsable pourrait vous demander une preuve de résidence. Nous vous conseillons donc d'avoir en votre possession votre permis de conduire (résidence permanente) ou votre compte de taxes (propriétaires de chalet).

MERCI DE VOTRE COLLABORATION !



À LA RECHERCHE DE SON PROPRIÉTAIRE

Une chatte noire et blanche, dégriffée aux pattes avant et sans collier, est actuellement aperçue dans le secteur de l'église, sur la rue Principale.

Comme elle est dégriffée, nous croyons qu'elle a probablement un propriétaire. Nous aimerions beaucoup retrouver sa famille avant l'arrivée des froids de l'hiver, afin qu'elle puisse retourner dans son foyer.

Si vous reconnaissez cette chatte ou si vous connaissez son propriétaire, merci de communiquer avec :

Dany Latulippe (418) 575-7638





La sécurité à l'Halloween

Des petits gestes pour une grande fête !



Conseils aux parents

- Évitez les masques. Optez pour du maquillage hypoallergène et non toxique.
- Choisissez des costumes de couleur pâle et ajoutez des bandes réfléchissantes.
- Assurez-vous que les costumes sont bien ajustés. Évitez les chaussures trop grandes, les talons hauts, les robes longues et les capes longues.
- Gardez votre enfant bien au chaud (et en plusieurs couches s'il fait froid).
- Inscrivez son nom, votre adresse et votre numéro de téléphone sur son costume.
- Les moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte. À 10 ans, certains sont prêts à partir avec des amis.
- Rappelez-vous : pas de gomme ou de bonbons durs (risque d'étouffement).
- Démaquillez votre enfant avant le coucher pour éviter les irritations.



Conseils aux enfants et aux adolescents

- Apporte un sac ou une taie d'oreiller blanche avec du ruban réfléchissant.
- Habille-toi selon la température.
- Prends un téléphone cellulaire (si besoin d'aide).
- Reste toujours en groupe (au moins 3).
- Informe tes parents d'où tu seras.
- Ne sonne pas aux maisons mal éclairées et n'entre jamais chez un étranger.
- Marche sur le trottoir et ne traverse pas souvent la rue. Fais tout un côté, puis reviens.
- Si tu as des allergies, avertis la personne qui te remet les bonbons.
- Ne mange pas de bonbons avant ton retour. Fais vérifier avec tes parents.



Conseils aux propriétaires de maisons

- Retirez les objets qui pourraient faire trébucher un enfant.
- Balayez les feuilles mouillées des marches et de l'entrée.
- Choisissez une lampe de poche ou une bougie électrique pour éclairer votre citrouille.
- Pensez aux allergies alimentaires : proposez autre chose que des bonbons (autocollants, gommes, yo-yo, etc.).



Bon Halloween !



Les affaires municipales...



Aux usagers du réseau d'aqueduc



Veuille prendre note qu'à partir du **1 octobre 2026**, il est possible que nous procédions au drainage des bornes-fontaines.

Comme vous le savez, il a été établi, par règlement, que le **MERCREDI de 13h à 16h** est la journée de la semaine où la Municipalité peut effectuer le drainage des bornes-fontaines, si elle le juge opportun.

Il se peut que la couleur de l'eau soit rougeâtre, nous vous suggérons de la laissé décanter avant de la consommer et de ne pas effectuer de lessive durant cette période.

Règlement des taxes municipales



Nous aimerions porter à votre attention que certains contribuables (ceux pour qui le compte de taxes municipales s'élevait à plus de 300\$) ont à effectuer un quatrième et dernier versement du 1er octobre 2026 afin de procéder à date au règlement de leur compte de taxes municipales pour l'année en cours.

Collecte des pneus hors d'usage

Vous aurez l'opportunité de vous départir de vos pneus hors d'usage **mardi et mercredi les 6 et 7 octobre 2026, entre 09 h et 19 h**, au garage « Simon Lagrange », situé au 243 rue Principale.

Nous vous prions de les déposer à côté du garage. Une personne sur place s'assurera que tous les pneus amassés soient propres et exempts de jante.

Les pneus de type hors route, soit les pneus de véhicules tout terrain, tracteurs à pelouse et motocyclettes seront acceptés alors que les pneus dont la hauteur est supérieure à 48,5 pouces (machineries forestières et industrielles) ne le seront pas.



LE CONCOURS PHOTO DU CALENDRIER 2027 EST DE RETOUR

Chez nous en images

Après l'accueil chaleureux réservé au calendrier 2026, le député fédéral Bernard Généreux relance son concours photo. Les résidentes et résidents de Côte-du-Sud–Rivière-du-Loup–Kataskomik–Témiscouata sont invités à proposer une image prise dans la circonscription pour illustrer le calendrier 2027.

Plusieurs citoyens ont souhaité revoir ce concours. Cette deuxième édition donne à nouveau la parole aux photographes d'ici, amateurs comme expérimentés, et pourrait devenir un rendez-vous annuel pour faire découvrir notre territoire à travers leur regard.

En congé de maladie, Bernard Généreux garde un lien précieux avec les paysages de chez nous. Le fleuve et ses couchers de soleil lui apportent calme et réconfort pendant sa convalescence. Cette nouvelle édition est aussi une façon de partager ces lieux qui font du bien, chacun à sa manière.

« Quand je regarde le fleuve au coucher du soleil, je prends le temps de respirer et de reprendre des forces. Je sais que chacun a, quelque part chez nous, un lieu qui lui fait du bien. J'ai hâte de découvrir ceux que vous choisirez de partager dans le calendrier. » — Bernard Généreux

Douze photographies seront retenues, une pour chaque mois. Les participants peuvent puiser dans leurs archives : la photo n'a pas besoin d'avoir été prise cette année, mais elle doit être soumise pour la première fois à ce concours. Chaque personne peut soumettre jusqu'à cinq photos. Une seule photo par personne pourra être sélectionnée.

Comment participer

Les participants ont jusqu'au lundi 19 octobre 2026 à 9 h pour transmettre leur photo au moyen du formulaire à bernardgenereux.ca/concoursphoto2027/. Les photos doivent être horizontales, en couleur et fournies en haute résolution, au format JPEG, JPG ou PNG.

Pour faciliter le classement et permettre à chaque cliché d'être considéré pour la saison qui lui correspond, le nom du fichier doit suivre ce modèle :

Saison_Auteur_TitreDeLaPhoto_DateDePriseDeVue.

Exemple : *Ete_BernardGenereux_Sublimecoucherdesoleil_2026-09-06.jpg*. Si la date est inconnue, elle peut être omise. Le titre de la photo et le lieu de la prise de vue doivent aussi être indiqués dans le formulaire.

Admissibilité	Résidentes et résidents de la circonscription, sans limite d'âge. Consentement parental requis pour les personnes mineures.
Visibilité	Les œuvres sélectionnées et le nom de leurs auteurs paraîtront dans le calendrier 2027 distribué dans la circonscription.
Date limite	Lundi 19 octobre 2026, à 9 h.
Participation	bernardgenereux.ca/concoursphoto2027/

Contact média : Ha An Nguyen | Adjointe aux communications | haan.nguyen.351@parl.gc.ca | 418 508-9098



SEPTEMBRE 2027
Bernard Généreux Sublime coucher de soleil, Saint-Roch-des-Aulnois

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

bernardgenereux.ca

Voici un exemple de mise en page pour vous aider à choisir une image qui s'intègre bien au calendrier.



BUREAU OTTAWA

Édifice Wellington, pièce 217, Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-0265 | Téléc. : 613 943-1229

BUREAU RIVIÈRE-DU-LOUP

277, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3A9
Tél. : 418 868-1280 | 1 800 668-1280 | Téléc. : 418 868-1078

BUREAU MONTMAGNY

6, rue St-Jean-Baptiste Est, bureau 101, Montmagny (Québec) G5V 1J7
Tél. : 418 248-1211 | 1 855 881-9876 | Téléc. : 418 248-1244



bernard.genereux@parl.gc.ca | bernardgenereux.ca



Les affaires municipales...



Disposition des matériaux de construction

Tous déchets résultant de travaux de construction, rénovation et/ou de démolition à un bâtiment, ne pourront être acheminés à notre lieu de dépôt. Le propriétaire du bâtiment devra prévoir la location d'un conteneur pour s'en départir. Vous pouvez louer un tel conteneur chez différents fournisseurs, pour plus d'information, joindre la Municipalité au 244-3637. Vous pouvez également vous entendre avec l'entrepreneur qui effectuera vos travaux.

Passage des véhicules d'urgence

Le service incendie de la Municipalité désire aviser les contribuables que les chemins qui mènent à leur maison, chalet ou terre à bois, doivent être accessibles en tout temps pour permettre aux véhicules d'urgence d'y circuler et ainsi s'assurer que le service de protection contre les incendies pourra être dispensé.

En effet, pour que le service incendie puisse assurer votre protection et celle de vos immeubles, vous devez vous assurer que nos véhicules d'urgence puissent emprunter vos chemins sans risque. Vous devez donc entretenir votre chemin assez large pour permettre le passage des véhicules (au moins 10 pieds de large) et si vous avez des ponceaux, ceux-ci doivent être capables de supporter un poids de 60,000 livres. Vous comprendrez que nous recherchons ici à bien vous servir et ce, en accédant rapidement au lieu où un incendie se déclare.

Travaux préventifs pour protéger vos arbres et arbustes...

Les employés municipaux chargés de l'entretien hivernal de nos routes et trottoirs poussent, soufflent ou déposent la neige sur les terrains privés situés en bordure des routes, rues et rangs.

Bien que les opérateurs des véhicules de déneigement prennent toutes les précautions nécessaires afin d'éviter d'endommager les propriétés, les propriétaires de terrains privés situés en bordure d'une route, d'une rue, d'un rang ou d'un trottoir doivent prendre les mesures nécessaires pour protéger leurs haies, arbustes, arbres, plantations et aménagements paysagers contre l'accumulation de neige.

Il est également recommandé de prévoir une distance minimale de 6 pouces à partir du trottoir afin de permettre l'accumulation de la neige déposée sur la propriété privée et de réduire les risques de dommages aux végétaux et aux aménagements paysagers.



Programme pour L'arrivée des nouveaux-nés



La Société de Développement de St-Just s'est dotée d'un programme visant à favoriser les familles et à promouvoir l'apport important des nouveau-nés dans le développement de notre communauté.



Dans les derniers mois, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre communauté :

Bébé Rosalie

Fille d'Élodie Blanchet

et

Marlon Josué Mateo Umul

Félicitations aux nouveaux parents !

Un panier-cadeau préparé avec amour par les Fermières de Saint-Just, d'une valeur de 150.00\$, comprenant plusieurs articles pratiques et utiles lors de l'arrivée d'un nouveau-né, leur a été remis.

Nous vous rappelons que la Société compte sur la collaboration des parents, grands-parents ou oncles et tantes afin de l'aviser de la naissance d'un nouveau petit poupon. N'hésitez pas à communiquer avec nous, en composant le : 418-244-3637

Une bibliothèque près de chez vous...

Pour vous, une bibliothèque, accessible à tous et sans coût pour l'utilisateur ! Sur place, des livres pour tous les goûts et une « section jeunesse » composée de livres au goût du jour.



Voici les dates d'ouverture pour le mois d'octobre 2026

TITRE	AUTEUR	GENRE
Une jeune fille sans histoires	Shari Lapena	Roman d'aventure
L'intruse	Freida McFadden	Roman Policier
Comme un goût de miel	Louise Tremblay-D'essiembre	Littérature québécoise
La petite friperie du quartier	Marie-Claude Martel	Littérature québécoise
Pour les enfants, plusieurs belles suggestions de livres !		

Bonne lecture ! Josée et Jacinthe

Voici les dates d'ouverture pour le mois d'octobre 2026

JOUR	DATES
MARDI – APRÈS-MIDI	6-20 octobre 2026 de 14h à 15h
MERCREDI – SOIR	14-28 octobre 2026 de 18h :30 à 19h :15

Club Santé-Forme St-Just...

RESTEZ EN FORME !



Bougez, gardez la forme et profitez de votre Club Santé-Forme !

Un petit rappel pour tous nos membres et futurs membres : le **Club Santé-Forme**, situé au 2^e étage de l'école de St-Just, est accessible selon l'horaire suivant :

- **Du lundi au vendredi** : de 15 h 30 à 7 h le lendemain matin
- **Les fins de semaine** : ouvert 24 heures sur 24

ABONNEMENT ANNUEL

L'abonnement est de **50 \$ par année**, avec un dépôt de **10 \$** pour obtenir votre clé d'accès.

AVIS À NOS ANCIENS MEMBRES

Vous avez toujours une clé du Club Santé-Forme en votre possession, mais vous ne prévoyez pas renouveler votre abonnement ?

Nous vous invitons à **rapporter votre clé au bureau municipal**. Elle pourra ainsi être remise à une autre personne qui souhaite profiter des installations du Club Santé-Forme.

De plus, **votre dépôt de 10 \$ versé lors de votre inscription vous sera remis**.

Merci de votre collaboration !

Au plaisir de vous voir au Club Santé-Forme !
On vous attend pour rester actifs et en forme !

UN CHIEN BIEN RETENU, DES MARCHEURS RASSURÉS !

Prendre une marche, c'est profiter du grand air, bouger et relaxer. Pour que tout le monde puisse le faire en toute tranquillité, il est important que nos rues et nos sentiers demeurent agréables et sécuritaires pour tous.

Nous avons récemment reçu des commentaires de citoyens qui croisent régulièrement des chiens lors de leurs promenades.



Nous rappelons donc aux propriétaires de chiens que, selon le règlement municipal :

« Tout animal gardé à l'extérieur d'un bâtiment doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse, clôture, etc.) l'empêchant de sortir de ce terrain. »

Merci de vous assurer que votre chien demeure bien retenu sur votre propriété /et ou les aires publiques (route, rue, rang, parc, etc.).

Un petit geste de votre part fait une grande différence pour permettre à tous de circuler en toute quiétude.

Merci de votre collaboration et de votre respect envers les autres citoyens!



La Journée internationale des aînés est célébrée le 1er octobre de chaque année.

Le 14 décembre 1990, l'Assemblée générale des Nations Unies a voté la création au 1^{er} octobre de la Journée internationale pour les personnes âgées comme il est indiqué dans la résolution 45/106.

La fête a été célébrée pour la première fois le 1^{er} octobre 1991. L'événement a été créé pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées, à savoir la sénescence et la maltraitance. C'est aussi une journée pour apprécier les contributions que les aînés apportent à la société.

C'est l'occasion de célébrer l'apport des personnes âgées, qu'il s'agisse d'un parent, d'un collègue de travail, d'un voisin ou d'un ami. Il est facile de démontrer du respect et de la gratitude aux Aînés qui nous entourent. Il existe de nombreuses façons de les remercier pour tout ce qu'ils font et de leur montrer à quel point ils sont appréciés.

En voici quelques-unes :

- Dire « merci »
- Les visiter et prendre une marche avec eux
- Les inviter pour une sortie
- Préparer un repas en leur compagnie
- Publier un message via Facebook
- <https://www.facebook.com/AinesauCanada/>

À l'occasion de la journée internationale des Aînés, nous vous encourageons à transmettre toute votre reconnaissance à un Aîné de votre entourage. Il s'agit bien souvent que de quelques minutes qui peuvent, en plus de faire plaisir, amener un sentiment d'accomplissement et de bien-être à la personne qui reçoit ces remerciements !



Le Cercle des Fermières de Saint-Just...



Réunion du 9 septembre 2026

Lors de notre rencontre, 10 fermières étaient présentes. Nous avons souligné avec plaisir la Journée des grands-parents.

Nous avons également discuté du bricolage d'octobre et préparé notre Marché de Noël, qui se tiendra les 7 et 8 novembre 2026.

AVIS AUX INTÉRESSÉES

Nos métiers sont maintenant tous montés! Celles qui aimeraient s'initier au tissage peuvent donner leur nom à Colette Poulin au 418-244-3544.

Anniversaires : Gisèle Roy, 9 septembre • Odette Bégin, 23 septembre

Tirages : Artisane : Odette Bégin **Travaux :** Jacinthe Laverdière **Présence :** Colette Poulin

Merci à toutes pour votre belle participation!

Prochaine réunion : 14 octobre 2026 à 19 h

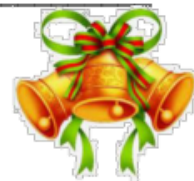
Vous aimeriez devenir membre du **Cercle des Fermières** ou simplement obtenir plus d'information?

Vous êtes les bienvenues!

Pour plus de renseignements, contactez **Bernadette Tanguay** au 418-244-3267.



MARCHÉ DE NOËL



LE CERCLE DES FERMIÈRES DE SAINT-JUST

VOUS INVITE SAMEDI LE 07 NOVEMBRE DE 09h À 16h

ET LE DIMANCHE LE 08 NOVEMBRE DE 09h À 15h

À LA SALLE MUNICIPALE SITUÉ AU 250 RUE PRINCIPALE.

ENEZ RENCONTRER NOS ARTISANS ET ARTISANES

QUI AURONT FABRIQUÉ UNE GRANDE VARIÉTÉ D'IDÉES-CADEAUX

TELS QUE: DÉCO EN BOIS, PÂTISSERIES, SUCRERIES,

SACS, TRICOTS, DÉCO DE NOËL,

TISSAGE: LINGE À VAISSELLE, TAPIS, NAPPERONS

ET PLUSIEURS AUTRES ARTICLES.



 **Pour toute information, contactez Bernadette Tanguay au 418-244-3267**

BIENVENUE À TOUS!

CLUB D'ENTRAIDE EN INFORMATIQUE



Aidez les autres et apprenez en groupe !
Selon vos besoins et vos intérêts
Adapté au rythme de chacun
Ambiance conviviale
Pour tous les niveaux : de débutant à avancé
Gratuit / aucun matériel nécessaire



Information et inscription : 418 469-1311
ainesbranches@abcsud.org



Démarrage des clubs : dès le 15 octobre
Activité de jour : horaire à fixer avec les participants



Lieux : un club par village à Saint-Just,
Sainte-Lucie, Saint-Fabien et Ste-Apolline

Bienvenue à tous!



Bien **BRANCHÉ**
pour bien VIEILLIR



AQDR
Montmagny-L'Islet

L'ABC
des Hautes-Plaines



mosaic



Où allons-nous ? – Chap.2 *La démocratie, un antidote ?!* Louise Lefebvre, Michel Julien

2.1 La démocratie n'est pas l'élection, d'Edwy Plenel, journaliste d'enquête (2026).

Q. 1a : Le tandem *Écologie-Social* peut-il se réaliser dans une démocratie affaiblie ?

Edwy Plenel stipule qu'un système démocratique ne se résume pas au vote populaire pour choisir nos représentants. La preuve en est qu'aujourd'hui, partout dans le monde, nombre de régimes autoritaires s'attaquent aux libertés et droits fondamentaux – l'État de droit, l'indépendance de la justice, la liberté de presse, la possibilité de protester, de manifester, de s'organiser, etc. Autrement dit, à tous les principes énoncés depuis 1948, par la *Déclaration universelle des droits humains*. L'auteur ajoute que cette primauté de l'élection ruine l'idéal démocratique, l'appauvrit et la corrompt. Elle autorise les pouvoirs à se retourner contre leurs propres peuples, à ignorer leurs revendications, à réprimer leurs protestations.

Cette obsession électorale diffuse ainsi une culture exclusive du pouvoir, verticale, autoritaire, qui affaiblit ses projets alternatifs, au détriment de l'auto-organisation de la société elle-même, dont celle des premiers concernés par les insuffisances, les injustices et les oppressions. Il ne s'agit pas ici de récuser toute forme de démocratie représentative, fondée, dans le secret du vote, sur le choix d'élus qui agissent en notre nom. À condition toutefois qu'on puisse les contester, les contrôler et les démettre, une collectivité humaine aura toujours besoin de déléguer à d'autres le quotidien des affaires publiques. Mais, aussi nécessaire soit-elle, cette délégation ne sera jamais suffisante pour garantir la vitalité, la survie d'une démocratie.

Supplément 1 : Le citoyen dans un cul-de-sac ? : avec John Saul, philosophe (1996)

Dans quel type de société vivons-nous ? L'état actuel des choses est indissociable de l'histoire occidentale qui commence à Athènes avec *Solon* et *Socrate*. Avant eux, l'homme ne pouvait que subir passivement les décisions des dieux et du destin. Mais, presque en même temps, il y a une opposition entre Socrate et *Platon*. Socrate imagine une société humaniste où la considération du citoyen, le doute et le débat sont au centre, alors que Platon préconise une société autoritaire, administrée par une élite corporatiste, parce que, selon lui, le citoyen est trop bête. Aujourd'hui, les platoniciens sont au pouvoir et leur corporatisme affaiblit la démocratie.

Pour *John Saul*, l'humanisme, c'est l'équilibre. L'idée de base, c'est de trouver comment libérer les qualités du citoyen. Selon lui, nous possédons six grandes qualités : la **raison** (on sait comment s'organiser), le **sens commun** (on sait comment faire les choses), l'**intuition** (on peut agir un peu par-là, un peu par ici), la **mémoire** (on ne répète pas les mêmes erreurs), la **créativité** (avec elle, la civilisation avance) et l'**éthique** (on sait ce qu'il ne faut pas faire). Malheureusement, depuis le XVIII^e siècle, c'est la *raison* seule qui est au pouvoir (une dictature des structures contractuelles, des méthodes et des marchés). Une société obsédée par la spécialisation. Il en résulte une montée du secret, du silence et du diktat des experts,

de la courtisanerie. Le problème, c'est qu'on ne peut pas faire fonctionner une société basée sur une seule qualité humaine. Il faut tendre vers un équilibre entre toutes nos qualités humaines. *La démocratie, c'est une éducation publique qui marche et de la participation citoyenne.*

Une **démocratie vivante**, c'est aussi le terreau indispensable d'une collectivité de gens *éco-conscients et éco-actifs*. Pour affronter l'époque instable et angoissante dans laquelle nous vivons, voici les conseils d'Alice Desbiolles.

Supplément 2 : Composer avec l'éco-anxiété, d'Alice Desbiolles, médecin (2020).

Q.1b : *Vous considérez-vous éco-anxieux ? Vous sentez-vous capable de transformer cette angoisse en espérance et en courage, afin de passer à l'action de manière enthousiaste et positive et exercer votre pouvoir démocratique ? L'auteure nous propose dix actions individuelles simples, ou écogestes, pour transformer l'éco-anxiété en espérance et en courage :*

- Ne pas renoncer à l'action, tout en se donnant des pauses auto-bienveillantes;
- S'entourer de personnes engagées dans les mêmes causes justes;
- Se réapproprier le présent afin de trouver un peu de paix intérieure;
- S'enivrer des charmes de la nature et retrancher quelques heures d'écran;
- Moins voyager, moins consommer, moins gaspiller;
- Choisir des tâches à sa portée. Chaque écogeste compte : (-) de viande, (+) de fruits et légumes, (+) de produits locaux et fait maison, (-) de carburant ;
- Être fier de sa différence, en tant qu'éco-conscient et éco-actif;
- Se réapproprier les savoirs de base (cuisiner, jardiner, coudre, bricoler) pour réduire son empreinte écologique;
- Sensibiliser nos enfants au respect de la nature (les amener en forêt, les initier au jardinage et à la cuisine maison);
- Choisir d'être heureux malgré tout.

Les écogestes contribuent d'un quart, les efforts globaux; les trois-quarts restants sont du ressort des entreprises et de l'État. Il faut rapidement effectuer un changement de cap en période plus calme, plutôt qu'en temps de crise. *Relevons ensemble, et dès maintenant, le défi de sensibiliser le plus grand nombre aux enjeux de protection de l'environnement et, par surcroît, de nos propres vies à tous !*

La pause - Où allons-nous ?

Après avoir pris conscience, au chapitre 1, de l'état actuel de notre planète et de l'importance du tandem écologie-social, nous voulons maintenant, au chapitre 2, comprendre et explorer les moyens qui nous permettraient d'agir plus efficacement en tant que citoyens, tant au niveau local que global. Une démocratie vivante est indispensable à l'exercice de nos valeurs d'équité et d'entraide ainsi qu'à la survie de tout le vivant, y compris des humains. Dites-nous ce que vous en pensez ? Une rencontre est également envisageable, si c'est ce que vous souhaitez. Louise et Michel

mjulien@sogetel.net

La Fabrique vous informe...

Horaire des messes d'octobre 2026



4 oct.	Dimanche	10 h 30	Lac Frontière	L'Ôtel (église)
6 oct.	Mardi	14 h	Saint-Fabien	Habitation Panet
11 oct.	Dimanche	10 h 30	Sainte-Lucie	À l'église
12 oct.	Lundi	19 h	Saint-Just	Sous-sol de l'église
13 oct.	Mardi	9 h	Saint-Fabien	Local des Fermières
14 oct.	Mercredi	9 h	Saint-Just	Chapelet - Sous-sol de l'église
15 oct.	Jeudi	13 h	Saint-Just	Villa des Sages
18 oct.	<u>Dimanche</u>	<u>10 h 30</u>	Saint-Just	À l'église
21 oct.	Mercredi	9 h	Saint-Just	Heure adoration – S-sol de l'église
22 oct.	Jeudi	14 h	Saint-Fabien	CHSLD
25 oct.	Dimanche	10h30	Saint-Fabien	À l'église

**** Horaire sujet à changement ****

**** Priorité aux annonces faites au feuillet paroissial ****

Recherche de bénévoles pour le déneigement du perron de l'église et l'entrée de la Fabrique

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour effectuer le déneigement du perron de l'église et de l'entrée du bureau de la Fabrique. Nous aimerions en trouver au moins quatre afin que chacun le fasse une semaine par mois.

Appel d'offre

La Fabrique de la paroisse de Saint-Just demande des soumissions pour le déneigement de la cour de l'église et les cours de la Villa des Sages. Le contrat est d'une durée d'un an. Les soumissions écrites devront être reçues au plus tard jeudi le 15 octobre à midi, au bureau de la Fabrique situé au 210 rue Principale. L'ouverture des soumissions aura lieu mercredi le 21 octobre lors de la réunion du Conseil de Fabrique. Le Conseil ne s'engage pas à accepter la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Brunch d'automne

Au profit de la Fabrique de St-Just-de-Bretenières

À la salle municipale de St-Just, Dimanche le 11 octobre 2026



De 10h00 à 13h, 20\$/adulte (150 cartes/adultes disponibles)

10\$ POUR LES ENFANTS DE 6 à 12 ANS et gratuit pour les 5 ans et moins. Les cartes seront disponibles auprès des marguilliers :

Isabelle Fortin, Josée Turgeon, Marjolaine Corriveau, Guylaine Jean, Danielle Guillemette ainsi qu'au bureau de la Fabrique de St-Just. Pour infos : 418 244-3610,

AUCUNE CARTE NE SERA VENDUE À L'ENTRÉE!

La Fabrique vous informe...



LOTÉRIE FABRIQUE : tirage moitié-moitié

Au profit de la Fabrique de St-Just-de-Bretenières

Numéro de licence de tirage : L-04392

Comme les dernières fois, il y aura un maximum de 400 billets

mis en vente au coût de 20\$

les montants des 10 tirages seront de 400.00 \$ chacun

La vente de billets débutera le 1^{er} octobre et se terminera le 11 décembre 2026.

Il y aura 2 tirages par semaine, tous les vendredis, à l'église à 11h.

Le premier aura lieu le 18 décembre 2026 et le dernier aura lieu le 15 janvier 2027.

**Ce qui est intéressant, même si vous gagnez
nous remettrons votre nom dans le baril.**

Les billets seront disponibles auprès de vos marguilliers ou au bureau de la Fabrique :

Fabrique : 418 244-3610

Guylaine Labrie : 514 941-1372

Isabelle Fortin : 418 244-3652

Josée Turgeon : 418 244-3487

Marjolaine Corriveau : 418 244-3543

Guylaine Jean : 418 244-3682

Danielle Guillemette : 418 244-3874

Nous vous remercions de votre participation

et de votre encouragement habituel!

Tous ensemble! Pour la survie de notre église!

BONNE CHANCE À TOUS!



La Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny

70 000 \$ amassés par la 15e Tournée des Vainqueurs!

C'est le 15 août dernier qu'avait lieu la 15e édition de la Tournée des Vainqueurs, au profit de la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny. L'événement caritatif sportif a, cet été, permis d'amasser une somme grandiose de 70 000 \$ qui servira à améliorer les soins de santé pour les patients atteints de cancer.

Pour une première fois en 15 ans, la Tournée des Vainqueurs avait comme point d'arrivée et de départ l'aréna de Montmagny, qui accueillait plusieurs kiosques au bénéfice des participants. C'est d'ailleurs un impressionnant nombre de 370 personnes qui ont participé à l'un des trois volets de la Tournée des Vainqueurs, soit à vélo, à la course ou à la marche. La participation positive a permis de rendre l'activité des plus festives cette année.

Cette année, le comité organisateur avait mis en place plusieurs nouvelles mesures qui ont nécessités certains investissements afin de garantir la sécurité des participants.

Au terme de l'événement, François Després, le fondateur de la Tournée des Vainqueurs, était présent avec quelques participants afin de présenter un petit retour dans le temps, rendant hommage aux débuts de la Tournée des Vainqueurs.

Le comité organisateur tient à remercier les participants, les commanditaires et les nombreux bénévoles qui ont fait de cette édition une journée mémorable. La prochaine date sera dévoilée très bientôt sur Facebook pour que les personnes intéressées puissent l'inscrire le plus rapidement possible à leur agenda.

Le voyage invisible : le choc culturel vécu par tous!

Septembre est marqué par la rentrée et le retour à nos habitudes. Pour les personnes nouvellement arrivées, le quotidien est encore peu familier et beaucoup de choses restent à découvrir et à apprivoiser. Derrière cette adaptation, souvent invisible de l'extérieur, se cache une réalité parfois méconnue : le choc culturel.

Le choc culturel est notamment lié à la perte de nos repères habituels dans un nouvel environnement culturel. Arriver dans un nouveau pays, ce n'est pas seulement changer de langue, de climat ou de nourriture. C'est devoir décoder une foule de choses : la façon de communiquer, les relations au travail, l'humour, la ponctualité ou encore les codes sociaux.

Cette expérience peut aussi évoluer au fil du temps. Dans les années 1950, l'anthropologue Kalervo Oberg a décrit plusieurs phases d'adaptation liées au choc culturel. Les premiers temps peuvent être marqués par une période de découverte et d'enthousiasme, appelée « lune de miel ». Puis, certaines différences peuvent devenir plus difficiles à vivre et entraîner frustration ou sentiment de déracinement. Avec le temps, de nouveaux repères peuvent se construire et l'adaptation s'installer. Toutefois, ce voyage invisible ne concerne pas uniquement les nouveaux arrivants.

Du côté de la société d'accueil aussi, l'arrivée de nouvelles personnes peut bousculer certaines habitudes. Une façon de communiquer qui nous paraît distante peut être une marque de respect ailleurs ; certaines attitudes qui nous surprennent peuvent répondre à d'autres codes culturels.

C'est là que notre regard sur l'intégration devient important. S'intégrer ne signifie pas qu'une personne doit, seule, entrer dans un moule déjà établi. C'est un processus qui se construit des deux côtés et qui peut nous amener à questionner nos propres repères.

Vivre ensemble, c'est aussi faire une place à nos différences, apprendre à mieux se comprendre, tout en restant ouverts et curieux face à ce que l'on connaît moins.

Lorsqu'une personne arrive quelque part, elle n'est jamais la seule à faire un bout de chemin...

Cette publication est rendue possible grâce à la participation financière du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Mélissa Fnidiki | Agente à l'immigration

Soutien aux travailleurs migrants

MRC de Montmagny et CDEM

418 248-5985, poste 339 montmagny.com

Le Veilleur...

Les dîners communautaires :

Un repas pour partager, un moment pour se retrouver.

Dans nos communautés, les occasions de se rencontrer et d'échanger se font de plus en plus rares. La fermeture de certains commerces de proximité, restaurants et lieux de rassemblement a réduit les espaces où les citoyens peuvent simplement s'asseoir, discuter et partager un moment ensemble. Pourtant, ces moments demeurent essentiels pour maintenir des milieux de vie dynamiques, accueillants et solidaires.

Les dîners communautaires offrent justement cet espace de rencontre. Ouverts à tous, ils permettent aux personnes de tous âges de se côtoyer, d'échanger leurs expériences, leurs idées et leurs savoirs. Ils favorisent les liens entre les générations et contribuent à bâtir des communautés plus unies.

Ces repas sont aussi l'occasion de prendre des nouvelles de ses voisins, de rencontrer de nouvelles personnes ou encore de retrouver de la famille et des amis vivant dans les municipalités voisines. Un dîner communautaire peut devenir un prétexte pour rendre visite à une tante, un cousin ou une connaissance que l'on voit moins souvent. Dans plusieurs milieux, il s'agit parfois du seul endroit où les gens d'une même communauté peuvent prendre le temps de s'asseoir ensemble et de discuter.

C'est dans cet esprit qu'un nouveau dîner communautaire verra le jour à Montmagny le 23 octobre prochain, au sous-sol de l'église Saint-Thomas. Cette activité se veut un lieu chaleureux et rassembleur où chacun trouvera sa place, que ce soit pour partager un repas, échanger avec d'autres citoyens ou simplement profiter d'un moment de convivialité.

Le succès de telles initiatives repose également sur l'implication de bénévoles. Dans l'ensemble des communautés, des personnes sont recherchées pour contribuer à divers aspects de l'organisation et du bon déroulement des activités. Chacun peut s'impliquer selon ses disponibilités, ses intérêts et ses forces. Chaque geste, aussi simple soit-il, contribue à créer des milieux de vie plus accueillants, dynamiques et solidaires.

Pour connaître les lieux et les dates des dîners communautaires dans votre secteur, ou pour vous impliquer comme bénévole, informez-vous auprès de votre travailleur ou travailleuse de milieu. Ensemble, continuons de faire vivre ces espaces de rencontre qui contribuent au bien-être et à la vitalité de nos communautés.

Steeve Gobeil
TRAVAILLEUR DE MILIEU AU SERVICE DES AÎNÉS



 418-248-7242 #106
 s.gobeil@cabml.ca

- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES


CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ÉLIEUX

Confidentiel et gratuit

Marie-Claude Maheu
TRAVAILLEUSE DE MILIEU AU SERVICE DES AÎNÉS



 418-248-7242 #115
 mc.maheu@cabml.ca

- INFORMER DES RESSOURCES
- ORIENTER VERS LES SERVICES
- ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES


CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ÉLIEUX

Confidentiel et gratuit

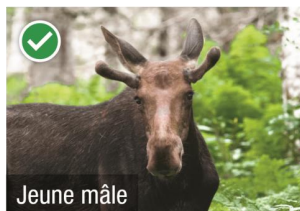
COLLECTE DE DENTS D'ORIGNAL

Chasseurs, chasseuses, vous êtes nos partenaires!



2026  **PÉRIODE DE CHASSE
ZONE 3**

PERDRIX	19 SEPT. 2026 AU 15 JANVIER 2027
ORIGNAL ARC/ARBALÈTE	3 OCT. AU 9 OCT. 2026
CHEVREUIL ARC/ARBALÈTE	3 OCT. AU 16 OCT. 2026
ORIGNAL CARABINE	17 OCT. AU 25 OCT. 2026
CHEVREUIL CARABINE	7 NOV. AU 22 NOV. 2026



Un geste simple, qui fait la différence

Nous avons besoin des dents d'orignaux
adultes de tous âges.

- ➔ **Important :** Dents de faons non requises si ce segment est permis.
- ➔ **Objectif :** Déterminer l'âge des individus abattus pour calculer des indicateurs d'exploitation et confirmer les tendances des populations.

Découvrez l'âge de votre orignal!

Conservez le numéro de votre fiche d'enregistrement et visitez-nous pour en savoir plus :

<http://www.quebec.ca/dents-orignaux-ours>

Bâtir  l'avenir



Informez-vous à l'accueil ou
via le code QR pour connaître
la procédure

Votre collaboration est essentielle pour la gestion
de la chasse à l'orignal en région.

Pour information :

capitale-nationale.faune@environnement.gouv.qc.ca

**Merci à tous les chasseurs
et à toutes les chasseuses!**

Québec  

Il est **encore** temps de vous inscrire !



Centres d'éducation
des adultes de la
Côte-du-Sud

- Obtention du DES
- Obtention de préalables
- Francisation
- Reconnaissance des acquis - RAC
- Et plus encore!



Formation générale des adultes

Centre
de services scolaires
de la Côte-du-Sud
Québec

Saviez-vous que, même adulte (16 ans et +), vous pouvez retourner à l'école pour terminer vos études, apprendre un nouveau métier, vous perfectionner ou faire reconnaître vos acquis et vos compétences?

Il est possible de vous inscrire tout au long de l'année en formation générale des adultes!

Le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud compte quatre centres :

- Centre d'éducation des adultes de Bellechasse
- Centre d'éducation des adultes de Montmagny-L'Islet-Nord
- Centre d'éducation des adultes de L'Islet-Sud
- Centre d'éducation des adultes de Saint-Paul



Sakado

Besoin d'aide pour votre inscription?
Communiquez avec le service Sakado

418 234-2574

tonprojet@tonsakado.ca



Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - L'ISLET

- ✓ Recherche d'emploi
- ✓ Rédaction de CV, lettres
- ✓ Réorientation de carrière
- ✓ Service de placement

Prenez **rendez-vous**
dès maintenant!

Montmagny | Saint-Fabien-de-Panet
Saint-Jean-Port-Joli | Saint-Pamphile



418 248-9559



info@lecare.ca



lecare.ca



Services gratuits



Présence du CLD Octobre 2026



Un agent pourra se rendre à Saint-Just-de-Bretenières sur rendez-vous.

Pour obtenir plus d'information ou prendre un rendez-vous,
vous pouvez contacter le CLD de la MRC de Montmagny.

Pour le développement économique, joindre Mme Martine Leullier Poste 240

Tél. : 418-248-5985 Téléc. : 418-248-9334

Courriel : cld@montmagny.com

Derrière les murs... Quand le contrôle étouffe la vie d'un enfant.

Quand on pense à la violence conjugale, on imagine souvent des cris ou des coups. Pourtant, il existe une forme de violence beaucoup plus discrète, mais tout aussi dévastatrice, le contrôle coercitif. Il ne s'agit pas d'une simple dispute de couple, mais d'un ensemble de comportements répétitifs visant à dominer et à priver un partenaire de sa liberté. Dans cette situation, les enfants ne sont jamais de simples spectateurs, ils en deviennent des co-victimes silencieuses.

Une atmosphère invisible et pesante



Pour un enfant, le contrôle coercitif transforme la maison en un lieu de tension permanente. Sans qu'il y ait nécessairement de violence physique, l'enfant grandit dans un climat de peur et de règles imprévisibles. Celui-ci doit s'adapter en permanence, il apprend à surveiller ses moindres gestes, le ton de sa voix ou ses rires pour éviter de contrarier le parent contrôlant. Certaines règles sont invisibles, le quotidien devient rigide, l'accès aux amis, à la famille élargie, ou même l'utilisation du téléphone et d'Internet peuvent être surveillés ou interdits. Il y a aussi un impact sur l'école, absorbé par l'inquiétude de ce qui se passe chez lui, l'enfant a souvent du mal à se concentrer en classe, portant un fardeau trop lourd pour son âge.

Le lien familial pris pour cible

Ce contrôle affecte directement la relation de l'enfant avec son autre parent. Le parent qui exerce le contrôle utilise parfois des tactiques pour affaiblir ce lien essentiel.

Il peut utiliser le dénigrement en critiquant ou rabaissant l'autre parent devant l'enfant pour miner son autorité et sa crédibilité. L'isolement peut aussi faire partie des moyens utilisés en restreignant les moments de complicité, les routines rassurantes (comme l'histoire du soir ou les repas en commun) ou le soutien scolaire entre l'enfant et l'autre parent. Enfin, la manipulation peut aussi être utilisée, par exemple en incitant indirectement l'enfant à surveiller l'autre parent ou à rapporter ses faits et gestes.

Ensemble, pour faire la différence !

N'hésitez pas à nous contacter :
au 418 247-7622

Info@lehavredesfemmes.com
lehavredesfemmes.com

Services gratuits et confidentiels
24 heures / 7 jours



SOS Violence conjugale
1 800 363-9010

Pourquoi il est crucial d'en parler

Le contrôle coercitif agit comme une cage invisible. Parce qu'il ne laisse pas de traces physiques, il est difficile à détecter par l'entourage, l'école ou les professionnels. Pourtant, ce stress chronique nuit profondément au développement émotionnel et à l'estime de soi de l'enfant. Reconnaître le contrôle coercitif, c'est comprendre que la sécurité d'un enfant ne dépend pas seulement de l'absence de coups. C'est lui redonner le droit de grandir dans un espace de liberté, de respect et de sérénité.

Besoin d'écoute ou de conseils

Le Havre des femmes est un organisme communautaire qui offre gratuitement de l'aide, du soutien et de l'hébergement sécuritaire aux femmes et enfants victimes de violence conjugale.

Annonce importante !!

Nous souhaitons vous informer de la vente des Habitations Saint-Just de Bretenières à Les Immeubles Berlano inc. Propriétaire de La Villa des Sages.

Nous profitons de cette occasion pour adresser nos sincères remerciements à notre précieuse clientèle ainsi qu'aux membres du conseil d'administration pour leur confiance, leur collaboration et leur soutien depuis 2009.

Ce fut un privilège de vous accompagner au fil des années et de contribuer à faire des Habitations Saint-Just de Bretenières un milieu de vie accueillant et agréable.

Pour toute **demande de location ou information concernant les logements**, veuillez désormais vous adresser à **La Villa des Sages au 418 244-3665**.

France Vocal, Présidente

Céline Guillemette, Vice-présidente

Josée Rémillard, Secrétaire-trésorière

Raynal Forgues, Administrateur

Marjolaine Corriveau, Administratrice

Esthétique Automobile



- Lavage intérieur et extérieur
- Poussière de freins
- Cirage • Polissage
- Remise à neuf

12, rue Dubois
Saint-Just (Qc) G0R 3H0
Tél. : 418 244-3528
Cell. : 418 249-8041
Email : ericlac@sogetel.net

RÉSERVEZ MAINTENANT!



VENTE

**PNEUS ET JANTES NEUFS
OU USAGÉS POUR VOTRE
AUTO OU CAMION DE
TOUTES LES MARQUES**



Le Trait d'Union : accompagner, soutenir et bâtir des ponts vers le mieux-être

Dans le cadre de notre mission de soutien et de promotion de la participation sociale, nous poursuivons notre série de portraits d'organismes qui contribuent activement au mieux-être de notre population. Cette fois-ci, nous mettons en lumière **Le Trait d'Union**, un organisme incontournable en matière de santé mentale dans la région de Montmagny.

Depuis plus de 30 ans, Le Trait d'Union accompagne les personnes de 18 ans et plus vivant une fragilité ou une problématique de santé mentale afin de les aider à atteindre leur plein potentiel et à retrouver un équilibre dans les différentes sphères de leur vie. Son approche se distingue par une vision alternative de la santé mentale, axée sur l'autonomie, la prévention et le développement du pouvoir d'agir des personnes, plutôt que sur une approche strictement médicale.

L'organisme offre un milieu d'appartenance chaleureux où les participants peuvent briser l'isolement, développer leurs habiletés de vie quotidienne et bénéficier d'un accompagnement adapté à leurs besoins. L'organisme offre des programmes d'autogestion, de pré employabilité et de maintien en emploi, des logements transitoires et permanents ainsi qu'un milieu de vie favorisant la réduction de l'isolement, le développement personnel, la prévention et le rétablissement. Le Trait d'Union joue également un rôle important de sensibilisation auprès de la population afin de démystifier les enjeux liés à la santé mentale et de lutter contre les préjugés.

Au fil des années, l'organisme a multiplié les initiatives porteuses. Parmi ses réalisations marquantes, soulignons la création du service de développement et de maintien en emploi en 2003, la construction de la Maison Rotary en 2008 pour l'hébergement communautaire, la mise en place de groupes de soutien innovants ainsi que l'organisation d'activités de sensibilisation et de mieux-être destinées à toute la communauté. Plus récemment, Le Trait d'Union a participé à un projet de recherche-action sur la santé mentale des aînés en collaboration avec le Centre d'action bénévole de Montmagny-L'Islet, démontrant une fois de plus son engagement envers les enjeux actuels de notre milieu.

Guidé par des valeurs de créativité, d'authenticité, d'ouverture, d'engagement et d'entraide, Le Trait d'Union continue de faire une réelle différence dans la vie de nombreuses personnes. Son travail contribue non seulement à améliorer la santé mentale et la qualité de vie des citoyens, mais aussi à bâtir une communauté plus inclusive, accueillante et solidaire. Voilà assurément un organisme dont l'action mérite d'être connue et reconnue

Au 64, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Montmagny
418 248-4948
info@traitdunionmontmagny.com



Marie-Claude Maheu, travailleuse de milieu MRC de L'Islet pour le Centre d'Action bénévole
de Montmagny-L'Islet 418-248-7242 poste 115

Réflexion...

(Jésus dit :) Entrez par la porte étroite ; car large est la porte, et spacieux le chemin qui mène à la perdition, et nombreux sont ceux qui s'y engagent ; car étroite est la porte, et resserré le chemin qui mène à la vie, et peu nombreux sont ceux qui le trouvent. (Matthieu 7. 13-14)

Faire demi-tour

Il est arrivé à chacun de nous de se tromper de route. Peut-être au cours d'une promenade ou d'une course en montagne : entre deux sentiers, on a hésité, puis choisi celui qui mène à un ravin infranchissable. Peut-être cela peut-être en auto, on a pris une mauvaise direction à un carrefour, et quelques kilomètres plus loin on est saisi de doutes, on consulte la carte ou le GPS, et on constate qu'on s'est trompé... Dans ce cas, le mieux, en général, est de revenir, et le plus tôt possible, au point où l'on a commis l'erreur.

Vous vous apercevez peut-être que votre vie a pris une mauvaise direction ? Il faut bien reconnaître que l'humanité marche vers l'inconnu, se débat, tâtonne, se déchire pour trouver des solutions à ses problèmes, et a peur. Il lui manque une direction morale, valable pour tous les peuples et toutes les époques.

(Ésaïe :59,10) Nous tâtonnons comme des aveugles le long d'un mur, Nous tâtonnons comme ceux qui n'ont point d'yeux ; Nous chancelons à midi comme de nuit, Au milieu de l'abondance nous ressemblons à des morts.

Alors n'allez pas plus loin, même si tout le monde autour de vous s'obstine. Arrêtez-vous. Consultez la carte, c'est-à-dire la Parole de Dieu. Elle vous montrera que la voie large où va la foule sans réfléchir conduit à la perdition, c'est-à-dire à une séparation définitive d'avec Dieu. Même s'il en coûte à l'orgueil humain, il faut avoir l'honnêteté de reconnaître qu'on fait fausse route.

Vous avez beau mener une vie honnête aux yeux de votre entourage, vous êtes, comme moi, quelqu'un qui a désobéi aux règles de vie données par Dieu, et qui a besoin du Sauveur, Jésus Christ. Et pour avoir Jésus comme Sauveur et le suivre désormais dans le chemin qui mène à la vie, il faut croire qu'il vous aime, et avec lui faire ce demi-tour. Il vous attend.



Église Chrétienne Évangélique

Adresse : 130, Route 204, St-Just

Téléphone : (418) 244-3010

Personne ressource : Jean-Marc Bolduc (418)244-3740

Personne ressource : Michel Ferland (418)249-4601

Site Web: <http://www.eglisechretiennestjust.net>

Si vous ne possédez pas la Bible et que vous aimeriez la lire, n'hésitez pas à nous en demander une. Elle vous sera gratuitement envoyée sur simple demande de votre part.

Nos Commanditaires

BOIS DAAQUAM INC.  370, route 204 – C.P. 100 St-Just (Québec) G0R 3H0 Tél: (418) 244-3601 / Téléc. : (418) 244-3556	SCIERIE ARBOTEK INC.  Mario Legros, Président 46, route des Moulins St-Just Tél: (418) 244-3691 Téléc: (418) 244-3439
JEAN-PAUL ET ROGER BOLDUC INC. Entrepreneur en construction Résidentiel et commercial Tél: (418) 244-3266 / Téléc. : (418) 244-3645 Cellulaire: (418) 625-9495	PAT FORESTERIE  Excavation résidentielle & commerciale Service de tamisage terre et gravier Installation septique Chemins forestiers 238 Rue Principale, St-Just. G0R 3H0 Tél : (418) 244-3217 Cell : 418-249-8666
LA FABRIQUE DE ST-JUST 210-B Principale St-Just-de-Bretenières G0R 3H0 Tél : (418) 244-3610	LA VILLA DES SAGES 2 Rue des Moulins St-Just G0R 3H0 La tranquillité de l'esprit Tél : (418) 244-3665 (418) 245-3536
TRANSPORT AOJ ROY Transport Scolaire Sébastien Roy, Propriétaire 242, Rue Principale St-Just-de-Bretenières Tél: 418-244-3778 Cellulaire : 418-291-2724 transportaojroy@hotmail.com	GARAGE SIMON LAGRANGE  Mécanique générale et petits moteurs Lave-auto 243, rue Principale, St-Just G0R 3H0 Tél. : (418) 244-3859 Fax : (418) 244-3852 garagesimonlagrange@sogetel.net
LNTP NOTAIRES INC.  Patrice NADEAU, Caroline POULIOT Nathalie LAFONTAINE & Audrey BÉDARD Notaires et conseillers juridiques 135-8, rue Principale, Ste-Justine (Qc) G0R 1Y0 Tél : (418) 383-5051 Téléc : (418) 383-5050 www.lntpnotaires.com	NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE Cessionnaire de M^{re} Francine Baillargeon, Notaire  M^{re} SABRINA LAMONTAGNE 1574, route 277, Suite B, Lac-Etchemin QC G0R 1S0 Téléphone: (418) 625-5657 Télécopieur: (418) 625-5659 s.lamontagne@notarius.net
 MOUSSE MOUSSE TES PETITES PATTES TOILETTAGE POUR CHIENS 418-291-5442	D.L.S. Soudure inc. GÉNÉRATRICE • ALUMINIUM • STAINLESS • ETC. Daniel Lamontagne 365 B, route 204 St-Just-de-Bretenières (Québec) G0R 3H0 Cell. : 581-764-8285

Nos Commanditaires

LES AMIS DE L'ENTRAIDE

Marie-Paule Mathieu, Présidente
Tél: 244- 3887
Colette Poulin, Secrétaire
Tél: (418) 244-3544

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-JUST

Colette Poulin, Présidente
Tél : (418) 244-3544
Ginette Fortier, Trésorière
Tél: (418) 244-3703

DAMES FERMIERES DE ST-JUST

Bernadette Tanguay, Présidente
418-244-3267
Colette Poulin, Secrétaire
Tél: (418) 244-3544



Desjardins
Caisse des Etchemins

Centre de services de Lac-Etchemin
1568- R, Route 277
Lac-Etchemin (Québec) G0R 1S0
418 625-3741 1 888 325-3741
Télécopieur : 418 625-3743

BLEU & BON

Marie-Ève Vachon, Directrice des ventes
6 rue des Moulins St-Just G0R 3H0
marie-eve@bleuetbon.com
Bleuetbon.com
Tél : 418-244-3020
Cellulaire : 581-888-8590



MAC CONSTRUCTION

Alex Corriveau, Propriétaire
Entrepreneur général
Commercial, résidentiel, industriel
102 Rue du Dr Larochelle Ste-Justine G0R 1Y0
Bureau: (418) 383-5500 Fax : (418) 383-5503
Cellulaire : 418-313-8032
alex@mac3.ca

ÉGLISE CHRÉTIENNE ÉVANGÉLIQUE



130 Route 204
St-Just-de-Bretenières
G0R 3H0
Tél : (418) 244-3010

<http://www.eglisechretiennestjust.net>



Le Bistreau d'érable

Jérôme Sauvageau et Noémie G. Régnier

50, Rang 6 Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard, (Québec) G0R 3L0
418 223-3832 bistreauderable.com bistreauderable@hotmail.com

Produits d'érable

Cabane à sucre familiale



Pose de pneus, balancement,
mécanique générale,
soudure, projets

NEQ 2280246184
Vincent Bolduc
144 rang Saint-Isidore
Saint-Just-de-Bretenières, QC, G0R 3H0
418-508-4309

*Mon équipe à
votre service!*

BERNARDGENEREUX.CA

BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | CÔTE DU SUD - RIVIERE DU LOUP
KATAOKOMI - TEMSCOUATA



VOTRE CALENDRIER À CONSERVER...

Octobre 2026						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2 	3 Ouverture de l'ÉCO-CENTRE 9h à 11
4	5  Collecte des monstres ménagers	6 Popote 	7	8	9 	10
11	12 Messe Action de Grâce	13	14 	15 Messe	16 	17 Ouverture de l'ÉCO-CENTRE 9h à 11 h
18 Messe Après-midi dansant Âge d'Or	19	20 	21	22	23 Date de tombée du journal 	24
25	26	27	28 	29	30 	31 <u>Halloween</u> Ouverture de l'ÉCO-CENTRE 9h à 11 h



← Réunion du conseil 19 h



← Collecte du bac vert



← Collecte du bac bleu



Santé-Forme

← Ouvert du lundi au vendredi inclusivement,
entre 15h30 et 7h le lendemain matin et sur 24
heures les fins de semaine.



← Bibliothèque
Mardi 14 h à 15h
Mercredi 18h :30 à 19h :15

← Collecte du bac brun

